Thomas Lehn

Adresse	Bergstraße 30	55218 Ingelheim
geb. / Ort	12/06/1956	Mainz

1. Schulausbildung

1962 - 1966	Grundschule Gau-Algesheim
1966 - 1970	Stefan-George Gymnasium Bingen
1971 - 1972	Christian-Erbach Hauptschule Gau-Algesheim
1972 - 1973	Realschule Ingelheim
1973 - 1978	Sebastian-Münster-Gymnasium Ingelheim Akademikergesellschaft Stuttgart

2. Berufsausbildung und Beruf

1978 - 1980	DV Kaufmann, Berufsförderungswerk Heidelberg
1980 - 1981	Anwendungsprogrammierer im Landesrechenzentrum Rheinland-Pfalz
1980 -	Systemprogrammierer / Systemadministrator
1991 - 2013	Rufbereitschaftsdienste

Zusätzlich zum Job

1991 - 1993	Stellvertretender Behindertenvertrauensmann
1993 - 2005	Schwerbehindertenvertrauensmann
2000 - 2014	Ersthelfer
2006 - 2010	Mitglied im Projektteam: Sucht am Arbeitsplatz
2005 - 2010	Redaktionsmitglied Personalzeitung

3. Vereinsarbeit

1983 - 1986	Schriftführer und Kassenwart beim ACH Yorkshireclub Wiesbaden
1986 - 1990	Vorstandsmitglied IG Mainz e. V.
1983 - 1985	Helfer/ Berater im Tierheim Ingelheim
2000 -	Vorstandsmitglied Dialysepatienten Mainz e.V.
2004 - 2007	Vorstandsmitglied Junge Nierenkranke Deutschland e.V.
2007 - 2012	Regionalleiter für Rheinland-Pfalz der Jungen Nierenkranke Deutschland e.V.
2007 - 2011	Redaktionsmitglied JUNI NEWS
2007 - 2012	Gelegentlich: Mitarbeit beim Bundesverband Niere e.V.
2012 -	Vorstandsmitglied im Bundesverband Niere e.V. (BNeV), Koordination für Dialysezugang und Heim-Hämodialyse
2012 –	Gründungsmitglied und Schriftführer in der Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft Dialysezugang e.V. (IAD)
2014 - 2019	Stellvertr. Vorsitzender Dialysepatienten Mainz e.V.

4. Mitgliedschaften

Dialysepatienten Mainz e. V.
Junge Nierenkranke Deutschland e. V. (JUNI)
Heim Dialyse Patienten e. V. (HDP)
Arbeitsgemeinschaft für nephrologisches Personal e. V. (AfnP)
Länderarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfevereine Niere - Rheinland Pfalz und Saarland
Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft Dialysezugang (IAD)
American Association of Kidney Patients (AAKP)

---

5. durchgeführte Projekte, Seminare und Aktivitäten

2000	Fernsehen: Brisant: 30 Jahre Dialyse
2005	Seminar: Recht und Soziales (Bamberg)
2005	Seminar: Reha und Rente (Hamburg)
2005	Film mit der Firma Genzyme: Der Dialysepatient als Phosphatmanager
2006	Seminar: Krankheitsbewältigung (Püttlingen)
2007	Bild am Sonntag; nominiert für Kämpfer des Jahres 2007
2007	Tag der Organspende in Saarbrücken
2008	Seminar: Schmerzen rauben die Lebensqualität (Mainz)
2009	Mitwirkung: Film 40 Jahre KfH
2010	Patientenseminar: der Dialyseshunt – die Lebensader für den Dialysepatienten (Püttlingen)
2010	40 Jahre Dialyse – Thomas Lehn "lebenslänglich, das Leben ist hart aber schön"
2012	Mitarbeit in der Arbeitsgruppe GHEAP
2013	Broschüre mit BNeV: „Gefäßzugang zur Hämodialyse", ein Leitfaden für Dialysepatienten
2013	Der Dialyseshunt, die Lebensader des Dialysepatienten, IAD Patientenseminar DKD Wiesbaden
2017	Mitwirkung Film über Heim-Hämodialyse (Braun Avitum)

---

6. redaktionelle Arbeiten, freier Journalist

Der Dialysepatient

1995	Mit der Dialyse ins Erwachsenenalter
2000	Großes Fest zum Dialysejubiläum (30 Jahre Dialyse)
2003	Urlaub unter Palmen
2003	Spezialisten für Shuntoperationen
2003	Meine Lebensader, der Shunt - Pflege und Ratschläge (Bericht und Interview mit Dr. Twittenhoff, Neckargemünd)
2003	Heim-Hämodialyse
2004	Meine Lieblingsschwester
2004	Zwei Dialysedinos in Mailand
2004	Lauschen Sie Ihrer Shuntmelodie (Interview mit

		Prof. Krönung, Ottweiler)
	2005	Der alte Ägypter und der Kugelschreiber
	2005	Nein zur Transplantation: Tatsächlich unvernünftig
	2005	Trotz Dialyse: Laufschuhe immer im Gepäck
	2007	Kopf hoch, du wirst weiterleben!
	2007	Organspende soll jeden erreichen
Der Nierenpatient	2008	W.K. für sein Engagement geehrt
	2008	Selbsthilfe macht stark
	2009	Die Shuntchirurgie wird wie ein Stiefkind behandelt. (Interview mit Dr. Mündlein, Offenburg)
	2009	Auf den Spuren der Pharaonen
	2009	Kompaktsymposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar
	6/2010	Shunt Operationen: Keine Chirurgie für Anfänger – (Interview mit OA Dr. Thomas Röder, Shuntchirurgie HELIOS Klinik Blankenhain)
	4/2011	Achten Sie auf die Strickleiterpunktion (2. Teil: Auf die Shuntmelodie hören)
	4/2011	Mein Leben mit der Dialyse
	7/2012	Dialysezeit = Lebenszeit
	2013	Heimdialyse – mehr Zeit zur Lebensgestaltung
	2015	Fließgeräusche beachten
	2015	Shuntkomplikationen schon im Vorfeld vermeiden (Mitautor)
	2018	Qualität des artertiovenösen Dialysezugangs aus Sicht des Patienten
DIATRA JOURNAL	2007	Ein nicht ganz so ernstzunehmender Leserbrief zu Geistiger Leistungsrückgang während der Dialyse
KFH Blickpunkt Dialyse	2007	37 Jahre Dialyse
AFNP Zeitschrift	2008	38 Jahre Leben mit der Dialyse
JuNi News	2010	Interview mit M. Müller (stellv. Vorsitz. JuNi e.V.)
INTRANET-Redaktion vom KFH	10/2010	40 Jahre Dialyse: ein Patient erzählt
FORUM (Verbandszeitschrift vom fnb)	2012	40 Jahre Dialyse: eine erfolgreiche Selbstpflege-schichte (40th EDTNA/ERCA International Conference)
Spektrum der Dialyse	2017	Shunt zu – was nun?
Gesund bleiben	2017	Nicht ohne meinen Doc
Guestautor Book: Shadows of Life	2017	47 years on dialysis
Spektrum der Dialyse	2017	Lebensqualität an der Dialyse erhalten
Spektrum der Dialyse	2017	Steckbrief Thomas Lehn
Dialyse Aktuell	2017	Dialyseshuntuntersuchung mittels CO^2
DGfN Mitteilungen 2017 4. Ausgabe	2017	Qualität des artertiovenösen Dialysezugangs aus Sicht des Patienten
SuperIllu Nr. 28	2018	Gut geplant, ist sorgenfrei verreist
MY Life (Apotheken Zeitschrift)	2019	Nierenerkrankung und Reise
Passion Chirurgie 04/2019	2019	Dialyseshunt zu – was nun? https://www.bdc.de/shunt-zu-was-nun-kein-shunt-haelt-ewig/
50 Jahre Dialyse Thomas Lehn	2020	NEWSPAPER (Online Zeitungen), RNZ, etc.

7. Buch

2010	40 Jahre Dialyse Thomas Lehn (Veröffentlichungen: Journals and stories)
2013	2. Auflage

8. Dialyseshunt-Akademie

ab 2010	- Dialyseshunt-Webseite - Vortragsreihe: Pflege des Dialyseshunts - Dialyseshunt-INFOLETTER - Faltblatt: Shuntpflege nach OP und Vermeidung einer Dialyseshuntinfektion (Module 1) - Vertreten in Facebook (ADMIN) - Facebook: Thomas Lehn - Vertreten in Twitter - INFO – BLOG (als Info Mail- Versand)
ab 2015	Gründer Facebook-Gruppe: Dialyseshunt Akademie
ab 2017	Gründer Facebook-Gruppe: Kidney-News by Thomas Lehn
ab 2020	Gründer Facebook-Gruppe #50 Dialyse
ab 2018	Co-Administrator Facebook-Gruppe: „nierenkrank" (ca.4200 Mitglieder)

9. Vorträge

1996	Vortrag und Interview: Heim-Hämodialyse Mitteldeutsche Fachtagung in Erfurt
2003	Vortrag: Dialyseart: Heimdialyse (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Biedenkopf)
2004	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
2005	- Dialyse und Beruf, lässt sich das vereinbaren? - Integrationsvereinbarung (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Hamburg)
2005	Anfänge der chronischen Hämodialyse bei Kindern (Arzt Patientenseminar in Aachen)
2006	Leben ohne Nieren (Nephrologisches Jahresgespräch in Heidelberg)
2006	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
2006	Freiheit –trotz Einschränkungen (Arzt Patienten Seminar im KfH in Mainz)

2008	Vortrag Dialyseurlaub – in Ägypten Dialyse Regionalgruppe: Schweinfurt
2008	Dialyseurlaub – in Ägypten Dialyse Regionalgruppe: IG Bayern Nord in Wertheim
2008	Arbeitskreis: Langzeitdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
2008	Mein Leben mit der Dialyse (beim Diabetikerverein in Heidesheim)
2008	AfNP Kongress (bei AfNP Kongress in Fulda)
2007 / 2008	Nierenersatztherapien und Organspende
2009	(Klasse: Sozial- Assistenz in Mainz)
2009	Vortragsreihe bei der Akademie der Gesundheit in Berlin Buch
2009	Mehrere Vorträge: Dialyseshunt-Pflege
2010	Begrüßungsvortrag beim 34. Nephrologischen Seminar in Heidelberg
2010	Shuntpflege und Hygiene – 2. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
2010	Die Weiterbildungsnotwendigkeit des Dialysefachpersonals aus dem Blickwinkel des betroffenen Patienten beim 3. Dialyseshunt Symposium Weimar
01/2011	Der Dialyseshunt: Pflege und Hygiene, Vortrag beim Patienten Stammtisch in Köln
05/2011	20. Erfurter Dialysefachtagung Vor-Symposium 1 – 40 Jahre an der Dialyse: Meine Erfahrungen als Patient
07/2011	Arbeitskreis 12: Shuntprobleme aus Patientensicht (Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
08/2011	Shuntprobleme aus der Sicht des Betroffenen, Nieren-Stammtisch Landau
08/2011	Dialyse beim älteren Menschen (Vortrag in der Altenpflegeschule in Groß-Gerau)
08/2011	Heim-Hämodialyse - 3. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
09/2011	Guestspeaker bei 40 th EDTNA/ERCA International Conference in Ljubljana, Slovenia: Thomas Lehn – 40 years experence as a dialysis patient
09/2011	Vortrag bei der DIALYSIS ACADEMY in Ghent/Belgien, Vortrag: 40 years experience as a dialysis patient
02/2012	Der Shunt - Deine Lebensader (Vortrag: Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
04/2012	Thomas Lehn – 42 Jahre Dialysebehandlung (Vortrag: Krankenhaus Zollikerberg Zürich)
05/2012	Nierenersatztherapien – Vortrag bei der BBS in Bingen
08/2012	Arbeitskreis 11: Behandlungsformen bei terminaler Niereninsuffizienz (Vortrag mit Evelin Cupovic am

	Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
08/2012	Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader" des Patienten - 4. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
09/2012	Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader" des Patienten (Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
10/2012	Heim-Hämodialyse „Eigenverantwortung übernehmen" Vortrag: 40 Jahre KfH in Mainz
11/2012	Lebenslänglich leben mit der Hämodialyse Vortrag: 8. Dreiländer-Kongress Nephrologische Pflege in Konstanz
12/2012	Selbstpunktion (Vortrag: 5. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar)
02/2013	Nierenerkrankung und Behinderung (Vortrag Berufsschule für Sozialassistenz, Bingen
03/2013	Thomas Lehn – 43 Jahre Dialysebehandlung – früher und heute (Vortrag bei PK Familientag Zystennieren Darmstadt)
03/2013	Thomas Lehn – Leben mit chronischer Niereninsuffizienz (Vortrag und Pressegespräch Fi. Shire in Heidelberg)
06/2013	Der Shunt – die Lebensader für Dialysepatienten Seminar Heim Dialyse Patienten e.V. am 23.06.2013 in Mainz
07/2013	Der Shunt – die Lebensader des Dialysepatienten DIALYSE-ONLINE TREFFEN am 27.07.2013 in Hamburg
07/2013	Niereninsuffzienz und Erholungsurlaub, Möglichkeiten – Planung – Durchführung 5. Informations- und Fortbildungsveranstaltung der HELIOS Klinik Blankenhain in Bad Berka
08/2013	43 Jahre Dialysebehandlung - wie geht das? Marburger Nephrologie Symposium in Marburg
07/2014	Heimdialyse – Voraussetzungen und Grenzen 6. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Bad Berka
12/2014	2. Jahrestagung der IAD und 7. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar Dialyse und Urlaub – geht das?
07/2015	6. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Bad Berka Ein außergewöhnliches Duett – Ehepaar Lehn
10/2016	Sozialseminar Dialysepatienten Mainz e.V. Heim-Hämodialyse - Thomas Lehn
06/2017	Netzwerkseminar der HDP in Fulda Mobil mit Dialyse – Urlaubserfahrung mit Dialyse
12/2017	5. Jahrestagung der IAD mit dem 10. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar Scribner Shunt – mein erster Dialyseshunt 1970
03/2018	Chronic Therapies 2018, FMC Deutschland, Oberursel Thomas Lehn – Home hemodialysis and milestones during 48 years of dialysis

06/2018	Kinderdialyse 1970-1971 - aus Tommy wird Thomas 10. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Blankenhain
09/2018	Home HD Patient Experience – 15th MEA Nephrology Forum- 22 to 24 September 2018-Porto (Portugal)
09/2018	Was wünscht sich der Patient an der Dialyse - 9. Duisburger Dialyseshunt Tagung
06/2019	Referent bei Ausbildungsklasse DGK/MFA 19/3 Über die Anfänge der Kinderdialyse und über das Leben mit der Dialyse
07/2019	BNeV-Tag der AK, Heimdialyse – mit dem Partner in die Unabhängigkeit
09/2019	Lebenslänglisch – ein Leben mit der Dialyse - Seminar des SLN e.V. Sachsen
11/2019	Wie Patienten und Selbsthilfegruppen bei der Therapie mitwirken können – Der Dialyseshunt – Zugang zum Leben – Fortbildungsveranstaltung für Ärzte und Interessierte des Shuntzentrums am Sophien- und Hufeland-Klinikum in Weimar

10. Auszeichnungen und Preise

Gesundheitspreis 2007	2007	Nominiert für den Pulsus Gesundheitspreis in der Kategorie: Kämpfer des Jahres 2007, 3. Platz
Rheinland-Pfälzischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2009	2010	Für herausragendes bürgerschaftliches Engagement in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe
Ideenwettbewerb 2017 Ehrenamt 4.0	2017	Ideenwettbewerb: Best Practice Talk für Dialysepatienten
Bundesverdienstkreuz am Bande	2019	Verliehen von Herrn Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Diese Auszeichnung wurde mir am 15. August 2019 anlässlich einer Feierstunde von der Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Frau Sabine Bätzing-Lichtenthäler überreicht.

11. persönliche Hilfe

Mein großes Anliegen ist es, anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, zu helfen, zu beraten und meine Erfahrungen weiterzugeben. Die Dialysebehandlung muss lebenslang durchgeführt werden, wenn kein Spenderorgan gefunden wird, wenn der Nierenpatient die Transplantation einer Niere ablehnt oder aus

medizinischen Gründen kein Transplantat erhalten kann.

Ebenfalls werbe ich für die Organspende. Persönlich Helfen steht für mich auf der Tagesordnung, in dem ich täglich Emails beantworte und telefonisch berate. Ich bin immer telefonisch erreichbar, wenn ich an der Heim-Hämodialyse bin.

Über meine Webseiten kann man mich erreichen:
www.thomas-lehn.de
www.dialyseshunt.com
www.hemodialysis-Thomas-Lehn.com

Meine Mitpatienten informiere ich über Heim-Hämodialyse, die Lebensader, den Dialysezugang und über Urlaubsdialysemöglichkeiten.

---

12. Krankheitsverlauf

1956	Geboren um zu leben mit einer Schrumpfniere
1961	Nephrektomie der rechten Niere
1961-1970	Hypertonie, Albuminurie
1970	Terminale Niereninsuffizienz 2 x Bauchfelldialye
1970	Hämodialyse in der Kinderdialyse Heidelberg
1970 - 1971	6 x OP: Scribnershunt
1971 – 1978	9 X AV-Fistel OPs
1978 - 2016	10 x Coretex Implantate OPs
1992	Parathyreoidektomie
2003	Teil-Shunt-Prothese Venenteil erneuert
2004	Teil-Shunt-Prothese Arterienteil erneuert
2014	Tumor Spinalkanal (OP)
2015 – 2016	Girdlestone-Situation Huftgelenk links Zustand nach Coxitis links
2015	Rollstuhl
2016	Shuntverschluss nach Hüft-OP
2016	TEP (Total Endoprothese) links
2018	Shuntverschluss (arterielles Interponat)
2020	Shuntprothese, venös (neues Teil Interponat)

13.1 Dialysebehandlungen Peritonaldialyse

15.08.1970 bis 18.08.1970	Medizinische Universitätsklinik Mainz, Abteilung Dialyse

13.2 Dialysebehandlungen Hämodialyse

20.08.1970 bis 01.11.1978	Chirurgische Universitätsklinik Heidelberg, Abteilung Urologie / Dialyse Prof. Dr. med. L. Röhl, Dr. med. H.W. Schüler, Prof. Dr. Uwe. Ikinger, Dr. Hans Tonnesen, Prof. Dr. G. Möhring
02.11.1978 bis 23.11.1983	Rehabilitationszentrum SRH Kurpfalzkrankenhaus Dialyseabteilung, Heidelberg-Wieblingen Prof. Dr. med. W. Huber
25.11.1983 bis heute	Heim-Hämodialyse KfH Mainz, Dr.med. H. Köhler KfH, Dr. med. Renschien KfH, Dr. med. P. Harloff KfH

CV_Thomas_Lehn / Update: 10.09.2020